

第42回市民水泳教室 開催要項

主催：公益財団法人周南市体育協会、周南市水泳連盟

後援：周南市、周南市教育委員会

主管：周南市水泳連盟

日時：令和5年7月21日（金）～26日（水）6日間
午後5時（受付開始）～午後7時（解散）

会場：周南市新南陽プール（JR山陽本線 福川駅 南側）

目的：○泳げない人をなくそう。 ○正しい泳ぎ方を身につけよう。
○伸びる子をしっかり伸ばそう。○健康増進で生涯スポーツの仲間をつくろう。

対象：市内の小学生以上

定員：60名（初心者コース45名、上級者コース15名）

班	定員	内容	学年の目安
初級1班	15	顔つけ、もぐる、浮く、水中で動くなど、水泳の基礎にチャレンジします。	小学1、2年生
初級2班	15	バタ足、面かぶりクロール（※）など、クロールを泳ぐための基本にチャレンジします。	小学3、4年生
初級3班	15	面かぶりクロールで10m程度泳げる人が対象。息継ぎクロールにチャレンジします。	小学4年生以上
上級4班	15	クロールで25m泳げる人が対象。4泳法にチャレンジします。	小学4年生以上

※面かぶりクロール：息継ぎ無しのクロール

受講料：3,000円（スポーツ保険料を含みます）
水泳教室初日の受付で徴収します

申込み：周南市水泳連盟 WEB サイトより申込み
令和5年7月5日（水）19時より受付開始【先着順】
（〆切：7月11日（火）19時または定員到達まで）



<https://shunan-swim.com>

指導員：周南市水泳連盟の会員（有資格者を含む）

持参品：水着（競泳用または学校で使用するもの）、バスタオル
※スイミングキャップは周南市水泳連盟で期間中貸与いたします。

その他：① 悪天候等による中止の場合は、WEBサイトでお知らせします。
② 指示や注意をよく守り、勝手な行動をしない。
③ 体調の悪い場合は無理をしない、させない。

2023年6月14日版

連絡先：周南市水泳連盟事務局 Tel 0834 - 62 - 3405（徳本工務店内）
お問合せ内容により、折り返しの対応となる場合があります。